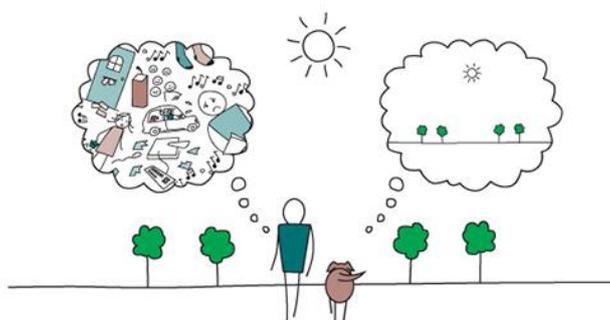


## MINDFULNESS & MANAGEMENT

### I principi, le tecniche e i benefici

15 Novembre 2016 ore 18:30

Sede Apindustria Verona – via Albere 21 Verona



Mind Full, or Mindful?

### Strumenti di benessere e performance per le persone e per le imprese Nuovo progetto di ricerca

Federmanager Verona e Apidonne Verona in collaborazione con l'Università degli Studi di Verona e Formazione Umana Globale, hanno il piacere di invitare i propri associati alla presentazione del progetto di ricerca "**Mindfulness & Management**" coordinato da **Claudio Baccarani**, professore ordinario di Economia e Gestione delle Imprese presso l'Università di Verona, e **Vittorio Mascherpa**, consulente e formatore nell'area del comportamento manageriale e del benessere organizzativo.

Nel corso dell'incontro verranno esposti il contenuto, le metodologie di verifica e di valutazione dei benefici ottenuti e il calendario degli incontri. Il progetto prenderà avvio nei primi mesi del 2017 e si comporrà di otto incontri settimanali che avranno luogo presso sede da definirsi insieme ai partecipanti al corso. Seguiranno test da compilare online.

**La partecipazione è gratuita.**

PER CONFERMARE LA PRESENZA SCRIVERE A: [presidenza.apid@apiverona.net](mailto:presidenza.apid@apiverona.net)