

MINDFULNESS & MANAGEMENT

I principi, le tecniche e i benefici

31 Maggio 2016 ore 17:30 - 19:30

Polo Santa Marta - sala 2.1 Dip. di Economia Aziendale
Università degli Studi di Verona



Strumenti di benessere e performance per le persone e per le imprese

Federmanager Verona in collaborazione con l'**Università degli Studi di Verona** ha il piacere di invitare i propri associati al seminario "**Mindfulness & Management: i principi, le tecniche, i benefici**", con il Professor Claudio Baccarani, ordinario di Economia e Gestione delle Imprese presso l'Università di Verona, e Vittorio Mascherpa, consulente e formatore nell'area del comportamento manageriale e del benessere organizzativo.

Nel corso del seminario verranno esposte le basi teoriche e pratiche di uno dei più interessanti e accreditati sistemi per la gestione dello stress, il recupero e il mantenimento del benessere psicofisico e l'incremento delle prestazioni. Verranno inoltre presentati i risultati del programma di ricerche che il Dipartimento di Economia Aziendale dell'Università di Verona svolge dal 2010 sugli effetti della Mindfulness nelle organizzazioni.

La partecipazione è gratuita, previa iscrizione al seguente link: <http://bit.ly/1rmfXCp>